



## Speiseplan für die OGS (15.06.2026-19.06.2026)

***Diese Woche hat das Essen ausgewählt: Igel***

### Montag:

(V) Pizza Margarita und einen leckeren Salat mit Dressing, dazu frisches Obst 2,3a,4,6,7,8,10

### Dienstag:

(G) Hähnchenbrust Natur in Bratensauce, Kartoffeln getrennt  
Wachsbrechbohnsalat, dazu frisches Obst 2,3a,7,10,21

### Mittwoch:

(V) Chili Sin Carne mit Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Parboiled Reis getrennt, dazu frisches Obst 3a,21

### Donnerstag:

\*(V) Kartoffelauflauf mit Süßkartoffeln verfeinert, goldgelb überbacken  
dazu Fruchtjoghurt 2,3a,7

### Freitag:

(V) Ravioli in fruchtiger Tomatensauce, dazu einen Mixsalat 3a,10

***Guten Appetit!***



Änderungen vorbehalten.  
Informationen und Hinweise zu  
Allergenen und Zusatzstoffen liegen in unserem  
Kinderrestaurant zur Einsicht aus.



## Speiseplan für die OGS (22.06.2026-26.06.2026)

*Diese Woche hat das Essen ausgewählt: Maulwürfe*

### Montag:

(G) Geflügelrahmgulasch mit Kartoffeln und Kaisergemüse, dazu frisches Obst 2,3a,21

### Dienstag:

(V) Nudeln mit 3 Käse Sauce

(Gouda, Hartkäse, Mozzarella) Eisberg und Sylter Dressing, dazu frisches Obst 2,3a,7,10

### Mittwoch:

(V) Kaltspeise: unter 65°C, 3 Pfannkuchen mit Apfelmus, dazu frisches Obst 2,3a,7,20

### Donnerstag:

(G) 4 Hähnchen Nuggets mit Püree und Coleslaw, dazu Götterspeise 2,3a,7

### Freitag:

(V) leckere Buchstabensuppe mit viel Suppengemüse (Möhren, Erbsen, Petersilie) Toastbrot 3a,7,8,21

***Guten Appetit!***



Änderungen vorbehalten.  
Informationen und Hinweise zu  
Allergenen und Zusatzstoffen liegen in unserem  
Kinderrestaurant zur Einsicht aus.



## Speiseplan für die OGS (29.06.2026-03.07.2026)

***Diese Woche hat das Essen ausgewählt: Pinguine***

### Montag:

\* (G) Hähnchen Curry (Karotten, Baby Mais, Zuckererbsen in milder!! Curry-Kokos-Sauce) Parboiled Reis getrennt, dazu Fruchtjoghurt

### Dienstag:

(V) Pasta mit einer cremigen Tomaten-Sahne-Sauce, Möhren-Mais-Salat 2,3a,10 , dazu frisches Obst

### Mittwoch:

(V) Vitaminbombe: Kartoffeln mit Kräuterquark und Rohkostsalat, dazu frisches Obst 2,3a

### Donnerstag:

(G) Gulaschsuppe mit Tomaten, Zwiebeln, Kartoffelwürfeln, dazu Karamelpudding 3a,8 dazu Knäckebrot

### Freitag:

(V) Dicke Nudeln mit viiiiiel Rahmspinat 2,3a

***Guten Appetit!***



Änderungen vorbehalten.  
Informationen und Hinweise zu  
Allergenen und Zusatzstoffen liegen in unserem  
Kinderrestaurant zur Einsicht aus.

# Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnung Lebensmittel- Informationsverordnung (EU) Nr. 1169/2011



## Aushang zum Speiseplan

Stand: September 2024

- 2 Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose)
- 3 Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
  - 3a: Glutenhaltiges Getreide, namentlich: WEIZEN
  - 3b: Glutenhaltiges Getreide, namentlich: ROGGEN
  - 3c: Glutenhaltiges Getreide, namentlich: GERSTE
  - 3d: Glutenhaltiges Getreide, namentlich: HAFER
  - 3e: Glutenhaltiges Getreide, namentlich: DINKEL
  - 3f: Glutenhaltiges Getreide, namentlich: KAMUT
- 4 Soja und Sojaerzeugnisse
- 5 Nitritpökelsalz
- 6 Fisch und Fischerzeugnisse
- 7 Eier und Eierzeugnisse
- 8 Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- 9 Sesam und Sesamerzeugnisse
- 10 Senf und Senferzeugnisse
- 11 Farbstoffe
- 12 Konservierungsstoff,
- 13 Geschmacksverstärker,
- 14 Schwefeldioxid und Sulfite > 10 ppm
- 15 Phosphat
- 16 Krebstiere
- 17 Weichtiere (Mollusken) und Erzeugnisse, wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern
- 18 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- 19 Lupine (auch Wolfsbohne) und Lupineerzeugnisse
- 20 Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse
  - 20a: Schalenfrüchte, namentlich: MANDELN (*Amygdalus communis* L.)
  - 20b: Schalenfrüchte, namentlich: HASELNÜSSE (*Corylus avellana*)
  - 20c: Schalenfrüchte, namentlich: WALNÜSSE (*Juglans regia*)
  - 20d: Schalenfrüchte, namentlich: CASHEWNÜSSE (*Anacardium occidentale*)
  - 20e: Schalenfrüchte, namentlich: PECANÜSSE (*Carya illinoensis*)
  - 20f: Schalenfrüchte, namentlich: PARANÜSSE (*Bertholletia excelsa*)
  - 20g: Schalenfrüchte, namentlich: PISTAZIEN (*Pistacia vera*)
  - 20h: Schalenfrüchte, namentlich: MACADAMIA- oder QUEENSLANDNÜSSE
- 21 Hülsenfrüchte

Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten

Selbstgemachte Desserts (Joghurts, Pudding) haben die Allergene <sup>2</sup> können Spuren von <sup>3,18,20</sup> enthalten, und dürfen auf keinen Fall an die Allergie Kinder ausgegeben werden.

Bei Fragen zu Inhaltsstoffen und Allergenen helfen wir gerne weiter!